

# „Mosty Wsparcia – szkoła przetrwania Intermarium”

W Przemyślu dobiega końca realizacja projektu, który odpowiada na współczesne wyzwania kryzysowe dotykające Podkarpacia.

Jego głównym celem jest wzmocnienie odporności i spójności lokalnych społeczności – szczególnie w obliczu narastających zagrożeń kryzysowych, humanitarnych i obronnych, które nasiliły się w ostatnich latach.

W dniach 15 – 16 listopada w ramach projektu odbyły się intensywne szkolenia i warsztaty – zarówno dla dorosłych, jak i rodzin z dziećmi. Uczestnicy mogli w praktyce sprawdzić, jak poradzić sobie w sytuacjach kryzysowych – bez dostępu do prądu i wody, podczas ewakuacji, a także w udzielaniu pierwszej pomocy. Zajęcia strzeleckie odbywały się na profesjonalnej strzelnicy, natomiast ćwiczenia terenowe miały miejsce w lasach. Pozwoliły one wszystkim członkom warsztatów wspólnie doskonalić umiejętności filtracji wody, rozpalania ognia różnymi metodami, przygotowania miejsca noclegowego w przypadku schronienia przed niekorzystnymi warunkami pogodowymi. Nie zabrakło również praktycznych zadań z zakresu orientacji w terenie – z mapą i kompasem w dłoni uczestnicy wyznaczali azymut i pokonywali wyznaczone trasy. Wszyscy otrzymali podstawowy plecak survivalowy oraz wskazówki, jak skutecznie go doposażyć na wypadek ewakuacji. Przewidziane były także nagrody dla uczestników – większe plecaki turystyczne i filtry do uzdatniania wody. Organizatorzy projektu serdecznie dziękują wszystkim instruktorom, trenerom i wolontariuszom za profesjonalne prowadzenie szkoleń oraz warsztatów. Ich zaangażowanie, wiedza i doświadczenie pozwoliły uczestnikom nie tylko zdobyć nowe umiejętności, ale również poczuć ducha współpracy i wzajemnej pomocy.

## Rozwój kompetencji kadry

Projekt zakładał nie tylko podnoszenie świadomości i edukację mieszkańców, ale również rozwój kompetencji kadry Stowarzyszenia Intermarium. Dwie osoby zdobyły certyfikaty kwalifikowanej pierwszej pomocy, a kolejne dwie uzyskały uprawnienia instruktorskie z zakresu survivalu. Dzięki temu Intermarium wzmacnia swoje możliwości w zakresie edukacji społeczności lokalnej na najwyższym poziomie.

Realizatorzy projektu planują również rozszerzenie trwałej współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi



Szkolenie strzeleckie i reagowania kryzysowego.



Praktyczne ćwiczenia rozpalania ognia różnymi metodami.



Pierwsza pomoc w środowisku naturalnym – transport rannych.



Warsztaty survivalowe, pierwszej pomocy, ewakuacji oraz ochrony przed bronią konwencjonalną, ABC.



Nauka orientacji z pomocą kompasu.

mi z Podkarpacia. Wspólne działania mają służyć budowie sieci wzajemnego wsparcia, wymiany doświadczeń oraz szybkiego reagowania w sytuacjach kryzysowych. Część umów partnerskich zo-

stała już podpisana, a kolejne są na etapie przygotowań. Projekt obejmował również zakup specjalistycznych plecaków ewakuacyjnych z pełnym, szczegółowo dobranym wyposażeniem – za-

równo dla dorosłych, jak i dla dzieci na potrzeby edukacyjne członków stowarzyszenia. Zestawy te posłużyły jako wzorcowy przykład do przygotowania materiału filmowego o tworzeniu i wyposażeniu plecaka ewakuacyjnego. Film już wkrótce zostanie zaprezentowany przez Stowarzyszenie Intermarium na stronie internetowej oraz opublikowany w serwisie YouTube.

## Projekt „Mosty Wsparcia” to nie tylko sprzęt i wiedza, lecz trwała zmiana postaw

Praktyczne umiejętności i poczucie bezpieczeń-

stwa to kapitał, który zostaje wśród mieszkańców. Warsztaty i szkolenia spotkały się z bardzo pozytywnym odbiorem – niemal wszyscy uczestnicy wyrazili chęć ponownego udziału w przyszłych edycjach, motywując organizatorów do kolejnych działań. Inicjatywa stanowi naturalne rozszerzenie dotychczasowych przedsięwzięć Intermarium i wpisuje się w misję budowania odporności oraz integracji społecznej na terenie Przemyśla.

Projekt jest realizowany nieodpłatnie dla uczestników i dofinansowany ze środków Narodowego In-

stitutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wsparcia Organizacji Pozarządowych MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI.

Do udziału w kolejnych wydarzeniach zachęcamy całe rodziny – śledźcie stronę Stowarzyszenia Intermarium [www.intermarium-ngo.pl](http://www.intermarium-ngo.pl) oraz media społecznościowe! Wspólna wiedza, praktyka i integracja – tak buduje się odporność Podkarpacia na każdą sytuację kryzysową.

Fot. Damian Pękalski  
Natalia Atamas-Paniw



SPINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI - CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPARCIA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI